

Oppfølging av gravide arbeidstakere som er ansatt i Eiverum kommune

Til deg som er gravid og ansatt i Eiverum kommune.

For Eiverum kommune og det enkelte arbeidssted er det viktig å beholde deg og din kompetanse. Du som er gravid skal ha mulighet til å være aktiv i arbeidslivet selv om du under svangerskapet kan ha behov for tilpasninger og tilrettelegging av arbeidsdagene.

Arbeidsmiljøloven.

I følge arbeidsmiljøloven § 4-6 skal arbeidsgiver, så langt det er mulig, tilrettelegge arbeidet og arbeidsplassen etter den enkeltes forutsetninger. Som arbeidstaker har du plikt til å delta med å finne gode løsninger så langt det er mulig. Dette kan innebære at du bør utføre mer egnede oppgaver mens du er gravid.

Hvordan oppnå gode løsninger.

For å kunne tilrettelegge din arbeidsdag og finne de gode løsningene, er det viktig at du tar kontakt med din nærmeste leder, så tidlig som mulig, etter at du har blitt gravid. Du oppfordres til å fortelle om hvordan du har det og om hva som er vanskelig eller kan bli vanskelig for deg.

Trekantsamtale

Etter at du har snakket med din leder skal leder, i samråd med deg, ta kontakt med jordmor på Eiverum helsestasjon for å gjøre avtale om trekantsamtale. En trekantsamtale består av deg som gravid, din leder og jordmor. Du tilbys 2 faste samtaler i løpet av svangerskapet, eventuelt en 3. samtale hvis det er behov for det.

Tema for trekantsamtalene:

- Utveksle informasjon.
- Karlegge risikofaktorer.
- Høre hvordan du opplever å være gravid og i arbeid.
- Finne gode løsninger.

Den ordinære svangerskapsomsorgen mottar du på helsestasjonen som vanlig, eller hos din fastlege.



Illustrasjonsbilde "trekantsamtale"