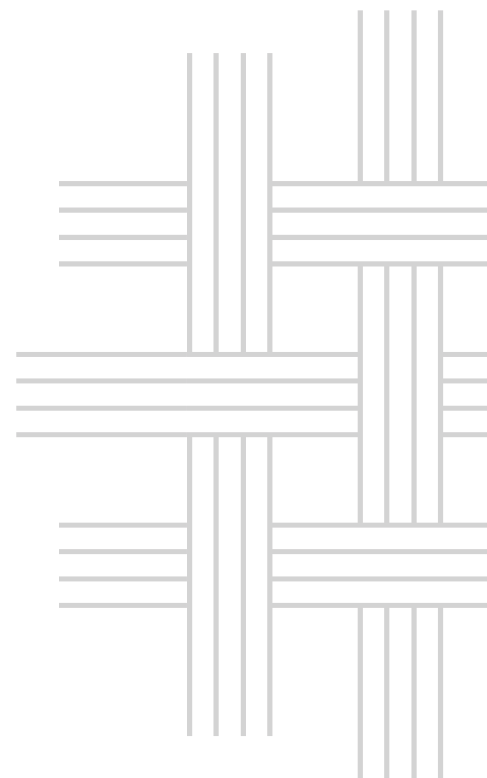




Høgskolen
i Innlandet



Marit Berg, Yoko Arai og Anders Øverby

Rapport utvekslingsprosjekt Japan 2016-2019

Skriftserien 14 - 2021



Utgivelsessted: Elverum

© Forfatteren/Høgskolen i Innlandet, 2021

Det må ikke kopieres fra publikasjonen i strid med Åndsverkloven eller i strid med avtaler om kopiering inngått med Kopinor.

Forfatteren er selv ansvarlig for sine konklusjoner. Innholdet gir derfor ikke nødvendigvis uttrykk for høgskolens syn.

I Høgskolen i Innlandets skriftserie publiseres både internt og eksternt finansierte FoU-arbeider.

Skriftserien nr. 14-2021

ISBN digital utgave: 978-82-8380-291-7

ISSN: 2535-5678

Sammendrag

Våren 2016 begynte planleggingen av en utveksling av sykepleiestudentet mellom Kitasatouniversitetet i Sagamihara, Japan og Høgskolen i Innlandet, Norge. Det ble søkt om midler og planleggingen av den første turent til japan begynte. Fem stykker fra Norge dro til japan i juni 2017. Vi var der i 14 dager. Konklusjonene på oppholdet var at det kunne bli en god utvekslingspraksis for studenter, både fra Japan til Norge og omvendt. Denne rapporten viser vår vei fra planleggingen begynte i 2016 til utvekslingsoppholdet i 2019. Både utveksling av studenter og samarbeid gjennom forskning og fagutvikling mellom høgskolei i Inlandet og Kitasato universitetet var et faktum.

Emneord: Studentutveksling, Japan, Norge,

Oppdragsgiver: Høgskolen i Innlandet, høgskolesenteret i Kongsvinger og Scandinavia-Japan Sasakawa Foundation.

Abstract

In the spring of 2016, planning began for an exchange of the nursing student between Kitasato University in Sagamihara, Japan and Innlandet University College, Norway. Funds were applied for and the planning of the first trip to Japan began. Five pieces from Norway went to Japan in June 2017. We were there for 14 days. The conclusions of the stay were that it could be a good exchange practice for students, both from Japan to Norway and vice versa. This report shows our path from the planning began in 2016 to the exchange stay in 2019. Both exchange of students and collaboration through research and professional development between Inland University College and Kitasato University was a fact.

Keywords: Student exchange, Japan, Norway,

Financed by: Innland university, høgskolesenteret i Kongsvinger and Scandinavia-Japan Sasakawa Foundation.

Innholdsfortegnelse

Sammendrag	5
Abstract	6
Innholdsfortegnelse	7
1. Innledning	8
1.1 Bakgrunn	8
1.2 Prosjektgruppen.....	8
2. Studiebesøk 2018	9
2.1 Planlegging.....	9
2.2 Gjennomføring av studiebesøket 2018.....	10
2.2.1 Søndag 19. august	10
2.2.2 Mandag 20. August.....	10
2.2.3 Tirsdag 21. august.....	11
2.2.4 Onsdag 22 august	12
2.2.5 Torsdag 23 august.....	13
2.2.6 Fredag 24- søndag 26 august.....	14
2.2.7 Mandag 27 august	14
2.2.8 Tirsdag 28.....	15
2.2.9 Tirsdag 28 august.....	16
2.2.10 Onsdag 29 august	17
2.2.11 Torsdag 30 august.....	17
2.2.12 Fredag 31 august	19
2.2.13 Møter.....	19
3. Utdvekslingstur til Japan 2019.....	20
3.1 Planlegging.....	20
3.2 Gjennomføring.....	20
3.2.1 Mandag 7. mai:.....	20
3.2.2 Tirsdag 8. mai.....	20
3.2.3 Onsdag 8.mai	21
3.2.4 Torsdag 9.mai.	21
3.2.5 Fredag 10.mai	21
3.2.6 Lørdag 11.mai	22
3.2.7 Søndag 12 mai	23
3.2.8 Mandag 13 mai	23
3.2.9 Tirsdag 14.mai	23
3.2.10 Onsdag 15.mai	24
3.2.11 Torsdag 16. mai.	24
3.2.12 Fredag 17. Mai.....	24
3.3 Veiledning studenter.....	25
3.4 Generelt	25
Litteraturliste.....	26

1. Innledning

Våren 2016 begynte vi å planlegge et samarbeid med Kitasato universitet i Sagamihara, Japan. Dette var en ny samarbeidspartner som høgskolen i Innlandet ikke hadde samarbeidet med før.

Initiativet til samarbeidet ble fremmet av Anders Øverby ved høyskolesenteret i Kongsvinger. Han hadde gode kontaktet på Kitasato universitetet allerede på grunn av at han hadde hatt en post doc stilling der i tre år.

1.1 Bakgrunn

Bakgrunn for å utvikle et utvekslingsprogram med et universitet i Japan var å gi våre bachelor studenter ved høgskolen i Innlandet et tilbud om å bli kjent med den Japanske helsemodellen og sykepleieutdanningen, visa versa. I 2017 ble den første utvekslingsturen til Japan foretatt. Denne turen er beskrevet i en egen rapport (Berg og Bergersen, 2021). Dette var et pilotprosjekt med to studenter og to høgskolelektorer for å bli kjent med mulighetene og for å styrke samarbeidet mellom Kitasato universitet, høyskolesenteret i Kongsvinger og høgskolen i Innlandet.

1.2 Prosjektgruppen

Prosjektgruppen besto av Anders Øverby som prosjektleder, Liv Skomakerstuen Ødbehr, Eva Nilsen og Marit Berg fra Høgskole i Innlandet. Fra Japan deltok Mika Tanaka og Yoko Arai.

2. Studiebesøk 2018

2.1 Planlegging

Etter hjemkomst fra Japan i Juni 2017 begynte vi å planlegge to artikler som vi hadde avtalt å skrive sammen med lærere og en professor fra Kitasato universitet og besøket fra Kitasato universitet i 2018. Vi hadde oppnådd god kontakt med flere ansatte ved Kitasato universitet under vårt besøk der. Vi hadde møter via Zoom utover høsten med Kitasato universitet for å planlegge besøket. Skrivningen av den ene artikkelen falt desverre bort. Professor Mika Tanaka og Marit Berg fullførte sin artikkel (Berg og Tanaka,2019) som ble utgitt på norsk i Sykepleien.

Vi planla også et studiebesøk fra Kitasato universitet til høgskolen i Innlandet. Det ble utarbeidet en plan for besøket og flere institusjoner ble kontaktet. Alle som ble kontaktet sa ja til å få besøk av oss.

Slik så det endelige programmet ut:

Ukedag	Tid	Gjøremål	Snakke med	Sendt mail	Hvem hjelper til	Ansvar
Søndag 19.08		Hentes fra Gardermoen				
20.08		Egentid i Oslo				
21.08		Into møte på Kongsvinger + omvisning + øvingspost med studentene.		ok	Randi og Anders	Anders
22.08	12.00-16.00	Helsestasjon Nannestad. Anders bestiller drosje.	Caroline Oustad Nordli, Jordmor	ok	Anders og Hikari blir med.	Marit
23.08	09.00-12.00 12.30-15.00	Sanderud inkl lunch Sangen. Ordne en eller flere biler hele dagen	OK Avd.leder: Grete Brendløkke n Nilsen.	ok	Dina, Anders, Hikari og Marit	Marit
24.08		Fredag: Fly, Ankomst Bergen, Møte Cathrine.	Besøk til Bergen			Marit og Tatjana
25.08		Lørdag: Båttur, besøk på Fløyen, bane opp ,gå ned Tippetue. Middag om kvelden på Tyskerbrygga.	Anders bestiller hotell og billetter.			Marit og Tatjana
26.08		Søndag: Hjem. De Japanske studentene bor hos sine vertsfamilier				Marit og Tatjana

27.08	10.00 13.00	Kongsvinger sykehus, DPS	Torill og Inge Marie vil ta imot dere Gunn-Oliv	ok		Marit avtaler Anders følger
28.08		Fridag. Reise til Elverum med offentlig buss fra Kongsvinger				Anders
29.08	10.00 13.00 14.00- 16.00	Øvingspost- Elverum Lunch med Liv- Skolen betaler Forelesning om folkehelse	Anders Liberg. Miranda Thurston OK	Ok ok	Anders Liberg. Miranda	Marit
30.08	09.00- 12.00 14.00 - 17.00	Møte med Dekan Elverum Sykehus Vi kan møtes kl 14.00 i Sentralhallens møterom.	Kristin Degnes Sykehuset Innlandet Kristin Wolland- Avd.skjef indremedisin.	ok	Anders og Hikari	Liv Ødbehr Skomakerstuen og Anders Marit
31.08		Avreise				Anders

Tabell 1: Program for Japanbesøk august 2018.

Dagene var nøye planlagt med noe tett program for å få oppfylt alle ønskene de Japanske gjestene hadde til oppholdet.

2.2 Gjennomføring av studiebesøket 2018

2.2.1 Søndag 19. august

Studentene og lærerne ankom trygt til Oslo flyplass og ble møtt av koordinatorene Hikari Øverby og Anders Øverby som eskorterte gruppen til Kongsvinger med tog, deretter til Vinger hotell. Vi spiste en take-out pizza sammen med koordinatorene mens vi diskuterte noen praktiske detaljer om de kommende dagene.

2.2.2 Mandag 20. August

Studenter og lærere fra Japan dro til Oslo.



2.2.3 Tirsdag 21. august

Hikari Øverby introduserte Lise Selnes, fungerende styreleder for høyskolesenteret i Kongsvinger og ordfører i Nord-Odal kommune, som holdt åpningstalen og ønsket våre japanske gjester velkommen til Norge og Kongsvinger. Anders Øverby holdt deretter en kort tale om historien til samarbeidet så langt. Etter det presenterte de japanske gjestene seg



«Sykepleie er en av de viktigste profesjonene vi kan velge i dag» -Lise Selnes |



Else-Marit Sætaberget fra Kongsvinger kommune snakket om det norske velferds- og helsevesenet.



«Det beste sykehjemmet
Er ditt eget hjem»

-Else-Marit Sætaberget



«Ansvarer til sykehusene og kommunene er stort, derfor har vi behov for mange ferdigheter og sykepleiere for å tilby et godt velferdssystem og omsorg i Norge.»

Professor Mika Tanaka holdt en presentasjon om helsevesenet og eldreomsorg i kommunene i Japan.



«Japan har den høyeste andelen eldre i verden; 1 av 4 er en eldre person, dette er et veldig alvorlig problem i Japan»

-Mika Tanaka

Etter presentasjonene var det lunsj på Liermoen golfklubb



Deretter besøkte vi øvingsposten på Høgskolesenteret hvor Randi Skyrud viste oss rundt.



På kvelden var det velkomstmiddag på Kongsvinger festning hvor Vegard Herlyng holdt en velkomsttale.



«Takk for at dere reiste helt fra Japan for å gjøre dette spennende samarbeidet mulig. For oss er dette møtet et viktig skritt for å vokse til noe enda større og viktigere.»

-Vegard Herlyng

2.2.4 Onsdag 22 august

Vi dro tidlig til Nannestad familiesenter hvor vi fikk omvisning og en presentasjon av jordmor Karoline Oustad-Nordli og Bodil Aarhus Aalborg. De viste film og snakket om det å føde hjemme i Norge.



2.2.5 Torsdag 23 august

Vi besøkte Sanderud sykehus i Ottestad ved Hamar, og lærte om mental omsorg og bruk av VR teknologi for å behandle for eksempel depresjon. Johnny Sandaker, Dina Bjørlo Strande, Marianne Lundgård, Tove Lie Siljeseth, Peder Stokke og Ståle Fredriksen viste oss sine fasiliteter, simuleringsutstyr og deres banebrytende VR-system for å supplere behandlingen.



-Ståle Fredriksen

Vi dro deretter til Hamar og besøkte Hospice Sangen, hvor fokuset er å hjelpe pasienter på de siste stadiene i livet. Bente Sydtangen og Marte Lie Perminow forklarte hvordan sykehuset behandler personen fremfor sykdommen, og legger vekt på livskvalitet fremfor livslengde.

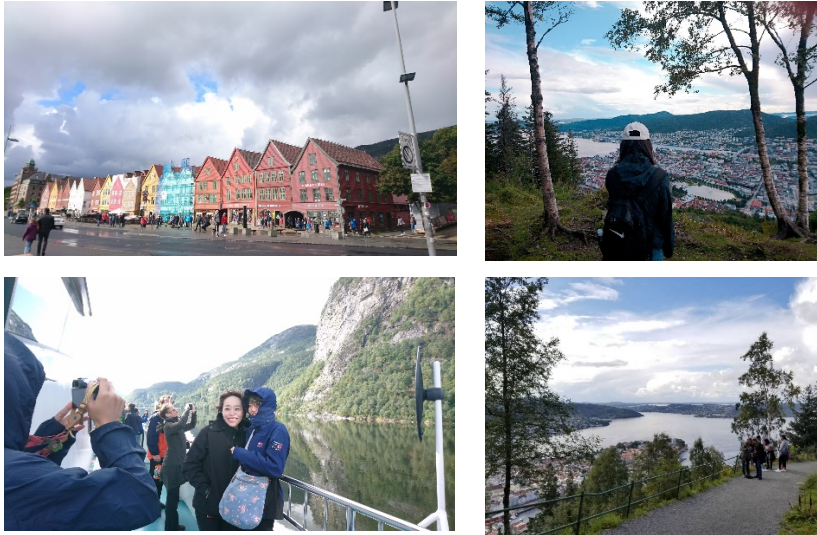


«Vår visjon er å lette byrden og
Og legge liv til de dagene som er
igjen.»

-Bente Sydtangen

2.2.6 Fredag 24- søndag 26 august

Studentene fra Japan, lærere og Marit Berg dro på tur til Bergen. Tatiana Fedorova (internasjonal koordinator ved HINN) og Yasuko Someya (tolk) ble med på turen. Fjorårets utvekslingsstudent til Japan, Kathrine Axe, som nå bor i Bergen, ønsket de japanske gjestene velkommen og tilbrakte tid sammen med dem i Bergen. Da de ankom Kongsvinger på søndag, møtte studentene sine respektive vertsfamilier og flyttet hjem til dem.



2.2.7 Mandag 27 august

Om morgenen besøkte vi Kongsvinger sykehus og ble introdusert for det norske helsevesenet fra sykehusets perspektiv. Eirik Sandberg og Cecilie Roverudseter snakket om blant annet samhandlingsreformen med sine gode sider og utfordringer. En av de viktigste utfordringene er at vi ender opp med pasienter som anses for syke for hjemmetjenesten, men ikke syke nok for sykehuset. Samtidig er målet med reformen å gjøre den yngre generasjonen sterkere og sunnere enn før. Etter presentasjonene guidet Torill Snare og Inge-Marie Andreassen oss rundt på de forskjellige fasilitetene på sykehuset.

2.2.8 Tirsdag 28



«Hensikten med reformen er å gjøre unge mennesker sterkere, og øke kunnskapen om blant voksne om f.eks ernæring og aktivitet, øke livskvaliteten og forebygge sykdom» Eirik Sandberg

Vi besøkte deretter DPS på sykehuset, hvor Gunn-Oliv Gottenborg og Jean Allégre snakket om hvordan DPS i Kongsvinger er organisert, viste oss sine fasiliteter og snakket om hvordan psykiatriske pasienter i Norge generelt blir ivaretatt .



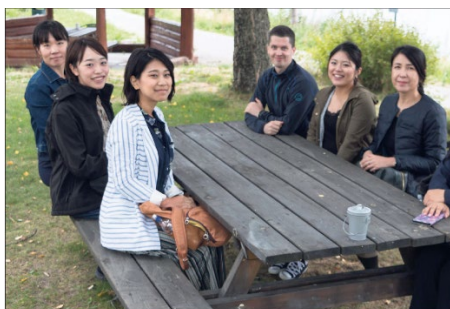
« Ansvar, vekst og endring er sentrale verdier som vi fokuserer på for pasientene våre »

Gunn-Oliv Gottenborg

Deretter tok vi en spasertur fra sykehusområdet til Promenaden i Kongsvinger, et arbeidstrenings-senter og kafé hvor flertallet av de ansatte enten har en fysisk eller psykisk sykdom eller et handicap, eller en utviklingshemming som hindrer dem i å jobbe annet arbeid. Dag Nordby har ansvaret for stedet og forklarte oss at tanken er å sysselsette som ønsker det, og også hjelpe dem med å kvalifisere seg til andre typer arbeid.



Etter besøket på Promenaden intervjuet Per Håkon Pettersen fra lokalavisen Glåmdalen studentene og professorene. I løpet av de to ukene våre gjester bodde i Norge, publiserte Glåmdalen to artikler om besøket.



NYTILFÅLLET: Her er det nye ansatte på sykepleierstudiet i Kongsvinger. Fra venstre: Kaito (Kaito), student Akira (Akira), student Misaki (Misaki), prosjektleder Anders Øverby og prosjektleder i Kongsvinger, koordinator Mikael Øverby.

Japanske studenter og lærere fra sykepleierstudiet er på utvekslingsbesøk i Kongsvinger.

- Dere tar hensyn til m

KONGSVINGER: bank hos utvekslingsstudiet. Kaito, Misaki, Akira, Misaki, Anders Øverby, Mikael Øverby.

8 NYHETER Onsdag 22. august 2018 GLÅMDALEN

Japanere på studietur

KONGSVINGER: I to uker skal en delegasjon fra et japansk universitet lære mer om norsk sykepleierutdanning - og få et innblikk i vårt helsevesen.

PER HÅKON PETERSEN
pho@glamdalen.no
917 02 510

To professorer og sju studenter fra Kitasato universitet er på besøk hos sykepleierutdanningen ved Høgskolesektoret i Kongsvinger, en gjensidig etter at japanerne var vertskap for sine norske kolleger i forrige år. Gjæstene skal blant annet innom sykehuset i byen, og flere andre helseinstitusjoner i nærheten for å få et godt innblikk i vårt helsevesen. Hålløge er det satt av tid til å bli kjent med det norske samfunnet.

- Vi er glade og stolte for å ha etablert et samarbeid som fortløpendig kan utvide perspektivet til oss alle, og gi oss ny kunnskap. Høgskolen i Innlandet er og har vært en god støttestøtte, og at en så viktig faginstans i Japan velger å komme hit viser at de tror dette har stor nytteverdi, sier prosjektleder Anders Øverby.

FRA JAPAN: Høgskolesektoret i Kongsvinger møt opp utvekslingsgjæstene. Fra venstre: foreleser Randi Skjold, Kaito, Misaki, Akira og prosjektleder Anders Øverby.

FOTO: PER HÅKON PETERSEN

2.2.9 Tirsdag 28 august

Kvinnemuseet i Kongsvinger er et unikt museum i Norge og internasjonalt anerkjent med besøkende fra hele verden hvert år. Museet hadde forberedt et inspirerende foredrag om likestilling i Norge. Mona Holm og Mona Pedersen forklarte hvordan de klarte å bli en del av et internasjonalt nettverk av lignende museer, og det var en stor anerkjennelse da andre museer og kvinner fra hele verden viste stor interesse for Kvinnemuseet i Kongsvinger. Etter talen hadde vi litt tid til å se oss rundt og stille spørsmål om likestilling.



«Vi ønsker å bidra til en bedre
samfunnsutvikling gjennom å støtte
likestilling»
Mona Holm

Etter en hyggelig lunsj i Øvrebyen i Kongsvinger i nærheten av museet, besøkte vi Eskoleia som fokuserer på å hjelpe folk tilbake i arbeid. Kundene deres er først og fremst mennesker som av en eller annen grunn ikke klarer å fortsette sitt nåværende arbeidsliv eller sliter med å komme inn i arbeidslivet. Eskoleia gir dem veiledning og hjelper dem med å søke jobb eller praksisplass. I noen tilfeller kan de også tilby sjansen til å jobbe i sine egne produksjonsanlegg, selv om hovedmålet er å gjøre klientene i stand til å oppnå en ordinær jobb. Ann-Christin Mengkrok og Jannicke Stenberg Mykkestue holdt et inspirerende foredrag.



2.2.10 Onsdag 29 august

I dag gikk turen til Elverum for et 2-dagers besøk ved høgskolen i Innlandet sitt hovedkvarter for helse relaterte studier. Da professorene deltok på et møte med Ingrid Guldvik (dekan, Fakultet for helse og sosialfag), Anette Gjerskaug (visedekan, utdannelse), Anne-Stine Dolva (visedekan, forskning) og Liv Skomakerstuen Ødbehr (leder for sykepleier) om fremtidig samarbeid, deltok studentene deltok i praksis og simulering med Eva Nilsen, Anders Liberg og norske studenter. Professor Miranda Thurston holdt deretter et foredrag om folkehelse i Norge. På kvelden inviterte Liv og Ingrid til en middag med tradisjonell Norsk kost på hotellet.



2.2.11 Torsdag 30 august

Tre av våre gjester hadde bursdag under oppholdet i Norge. En overraskelseskake og norsk bursdagssang ble sunget for Mika, Yumi og Yoko.



Mens studentene ble med Tatiana Fedorova for en rundtur på campus i Elverum, møtte Liv Dekan Shimabukuro ved Nursing School ved Kitasato University over Skype. Dette er andre gangen de møttes på Skype, den første var da vi var på utvekslingstur i Japan sommeren 2017.



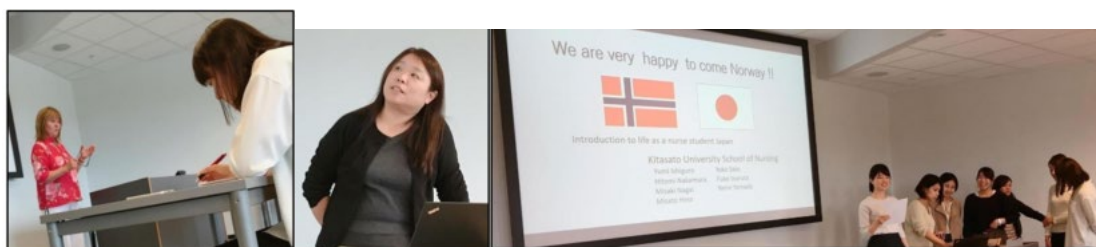
Etter campus -turen holdt Tatiana en presentasjon om internasjonale prosjekter ved høgskolen i Innlandet.



Ingrid, Anne-Stine og Liv arrangerte en lunsj med tradisjonell norsk mat (beta suppe), etterfulgt av en seremoni med utdeling av gaver fra høgskolen i Innlandet til Yoko og Mika, og vitnemål til de japanske studentene.



Etter lunsj deltok vi på et foredrag av Liv Bekkeli (høgskolelærer, HINN) om likestilling i Norge, Yoko Arai (førsteamanuensis, Kitasato University School of Nursing) holdt en presentasjon, de japanske studentene snakket om livet som sykepleierstudent i Japan, og professor Tanaka forklarte det japanske helsevesenet.



Siste stopp i Elverum før retur til Kongsvinger var på Elverum sykehus. Vi ble møtt av Kristin Degnes, Kristin Wollan og Hilde Beate Knudsen, som informerte oss om sykehuset og det norske helsevesenet fra deres synspunkt. Under den påfølgende rundturen på sykehuset viste jordmor Magnhild Storbæk Røed oss fasiliteter for gravide og fødende kvinner og snakket om skikken på norske sykehus.





2.2.12 Fredag 31 august

Hjemreisedag. Takk for at dere kom.



2.2.13 Møter

Møter om fremtidig samarbeid om studentutveksling og forskning ble holdt, inklusiv et møte hvor dekanene på begge sider fikk muligheten til å hilse på hverandre via Zoom. Det ble også snakket om mulighetene for en utvekslingstur med faglig innhald frå Norge til Japan i 2019.

3. Utvekslingstur til Japan 2019

I mai 2019 var det vår tur til å dra til Japan igjen. Denne gangen skulle studentene ta folkehelseeksamen i Japan.

3.1 Planlegging

Vi begynte planleggingen av turen i september 2018. Folkehelse ble valgt som tema. Og ukene hvor prosjektet og eksamen i folkehelse foregikk på høgskolen i Innlandet ble valgt som tidsrom. Kitasato universitet ble kontaktet angående tidsrommet og 14 dager ble valgt ut. Disse ukene passet godt for begge parter. Et faglig innhold for prosjektet og eksamen ble utarbeidet i samarbeid med emneansvarlig for folkehelse og studieprogramansvarlig for andre år ved høgskolen i Innlandet. Studieturen ble markedsført på hjemmesiden til høgskolen og i alle canvasrommene. Søkere ble intervjuet av Anders Øverby og fire studenter ble valgt ut til turen. To av disse hadde møtt studentene fra Kitasato Universitet høsten 2018. Høgskolelektor Marit Berg møtte studentene noen uker før avreise for å informere om oppholdet, oppgavene og veiledningen studentene ville få under oppholdet i Japan.

3.2 Gjennomføring

3.2.1 Mandag 7. mai:

Studentene ankom Japan og ble innlosjert på hotellet. Videre besøkte studentene universitetet og fikk hilse på en del ansatte ved instituttet (både involverte i utvekslingsprogrammet og øvrig).

3.2.2 Tirsdag 8. mai.

Introduksjonsmøte med ansatte ved School of Nursing og Dekan Shimabukuro. De norske studentene bidro med en kort forelesning om Norge, det norske velferdssystemet og helsevesenet i Norge. Senere på dagen deltok vi i et møte med internasjonal komite ved School of Nursing for å diskutere fremtidig samarbeid om studentutveksling og forskning.



3.2.3 Onsdag 8.mai

Marit Berg ankommer Japan. På slutten av dagen hadde de norske studentene møte med Marit Berg for å få veiledning på det selvstendige arbeidet de skulle gjennomføre på utvekslingen. Om kvelden var det velkomstfest med mat og underholdning fra de Japanske studentene, se youtube film her: [Dans med de Japanske studentene.](#) (Youtube, 2019).

3.2.4 Torsdag 9.mai.

Vi var på besøk til Kitasato universitets-sykehus med omvisning på flere avdelinger, blant annet barneavdelingen, siden barn var et fokus de norske studentene var interessert i.



Deretter gikk turen til et kommunalt dagtilbud for personer med en psykisk lidelse og en utviklingshemming, Det var flere tilbud, bruktbbutikk, kafe, fremstilling av tofu og bakeri. Vi spiste lunch i kafeen og en fin demonstrasjon på hvordan de lager tofu. Se hvordan her: [Yofu in the making](#)
Vi fortsette til bakeriet hvor de lagde kjeks, puddinger og små kaker for salg.



3.2.5 Fredag 10.mai

Vi dro til Kyoto med Shinkansen. Den holder en Hastighet på 210 km/t. Vi dro til Kyoto med Yoko Arai som jobber som assosiatet professor ved Kitasato universitet. Vi hadde ingen tolk med oss og Yoko snakket lite engelsk.

I Kyoto besøkte vi et kloster fra 1700 tallet og en bygdegård fra 1800 tallet etter å ha installert oss på hotellet.



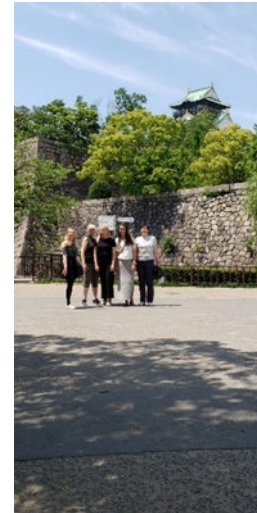
3.2.6 Lørdag 11.mai

Vi besøkte en helsestasjon i Kyoto sammen med Yoko Arai. Her overvar vi en klasse for kommende foreldre. En av de ansatte snakket godt engelsk og oversatte noe for oss. Våre studenter fikk også prøve hvordan det var å være gravid. Vi snakket sammen om det vi hadde sett så langt og om hva mer studentene trengte av bakgrunnsstoff for å løse oppgaven du hadde fått. Vi spiste middag på en japansk uterestaurant hvor det var mange forskjellige boder som solgte forskjellig Japansk streetfood.



3.2.7 Søndag 12 mai

Vi dro hjem fra Kyoto og stoppet i Osaka hvor vi besøkte Osaka castle. Her lærte vi mye om den Japanske kulturen. Vi hadde en veiledningstime på oppgaven som studentene skal levere på ettermiddagen på skolen.



3.2.8 Mandag 13 mai

Vi skulle vært med på en dag på et aktivitetssenter for eldre, men det var stengt denne dagen. Vi fikk i stedet en forelesning og god forklaring på filosofien til stedet. Vi spiste lunch og brukte ettermiddagen til veiledning på oppgaven til studentene.



3.2.9 Tirsdag 14.mai

Vi deltok i et treningskurs for eldre. Dette kurset er for de som skal være trener eller leder og lære å trene andre eldre i byen. Etter kurset deltok vi i helsesjekk for 7 måneder gamle babyer. Det var rundt 15 babyer og deres mødre. Det ble målt vekt og høyde og det var sjekk med lege. Det ble lest en barnebok og mødrene fikk undervisning om barnemat. Studentene fulgte baby og mor gjennom alle delene.



3.2.10 Onsdag 15.mai

Vi deltok på et arrangement på et dagsenter for eldre so handlet om å forebygge demens. En offentlig sykepleier i Hadano by viste litt trening både for kropp og hjerne.



Studentene viste også lett dans, og de danset sammen med deltagerne. Etter dette gikk vi tilbake til bykontoret og oppsummerte praksisen. Studentene hadde muligheter til å stille mange spørsmål og diskuterte sammen.

3.2.11 Torsdag 16. mai.

Studentene holdt en presentasjon for ansatte på Kitasato universitet



og de arrangerte en avskjedsfest for oss.



3.2.12 Fredag 17. Mai

Feiret 17. mai og tok en dag med kulturelle aktiviteter.

3.3 Veiledning studenter

Studentene ble veiledet i en uke under oppholdet i Japan av høgskolelektor Marit Berg. Vi var på flere besøk i kommunehelsetjenesten. Veiledning ble gitt på Kitasato universitet i Sagamihara og underveis på turene våre. Studentene søkte veiledning selv. Det var også veiledningstimer fastsatt.

3.4 Generelt

Utteksling av studenter og de tre turene har vært sentral i utvikling av samarbeid innen utdanning og forskning med et japansk universitet (Kitasato University). Uttekslingsturene har vært gjensidig opplevd som positivt for både studenter og ansatte. Samarbeidet har hatt en naturlig eskalering og utvikling gjennom årene og utvekslingsturene med økt faglig inngripende opplegg og konkrete diskusjoner om fremtidig samarbeid. Alt dette totalt samt en aktiv og jevn dialog har skapt en internasjonal samarbeidspartner for IHS ved Høgskolen i Innlandet med fremtidig potensiale for studentutveksling, digital utveksling, forskning og felles prosjekter med ekstern finansiering. Samarbeidet ble formalisert i 2021 ved at en MOU ble inngått mellom Høgskolen i Innlandet, Kitasato University og Høgskolesenteret i Kongsvinger, med implikasjoner om økt aktivitet mellom aktørene og videre ytterligere ambisjoner innen studentutveksling og forskning. Samarbeidet har dermed siden oppstart i 2017 utvist innhold som berører både studenter og ansatte, og utgjør et samarbeid på institusjonsnivå med de fordeler det medbringer.

Litteraturliste

Berg, M. og Bergersen, E. (2021). *Rapport fra Japan 2017*. Skriftserien13-202. Berg: 2017.

Berg, M. og Tanaka, M., (2019). *Public health nurse i Japan: en modell for Norge*. DOI: [10.4220/Sykepleiens.2019.78070](https://doi.org/10.4220/Sykepleiens.2019.78070)

Youtube, 2019. *Velkomstfest Japan 2019*. <https://www.youtube.com/watch?v=RcFJiO6EeTw>



Høgskolen
i Innlandet

Våren 2016 begynte planleggingen av en utveksling av sykepleiestudentet mellom Kitasato-universitetet i Sagamihara, Japan og Høgskolen i Innlandet, Norge. Det ble søkt om midler og planleggingen av den første turen til Japan begynte. Fem stykker fra Norge dro til Japan i juni 2017. Vi var der i 14 dager. Konklusjonene på oppholdet var at det kunne bli en god utvekslingspraksis for studenter, både fra Japan til Norge og omvendt. Denne rapporten viser vår vei fra planleggingen begynte i 2016 til utvekslingsoppholdet i 2019. Både utveksling av studenter og samarbeid gjennom forskning og fagutvikling mellom høgskolen i Innlandet og Kitasato universitetet var et faktum.