

PP	Kjønn	FIS-punkter sprint	Ålder	Fødselsår	Behandling	Vekt	Følelse bein	følelse kropp	Øktsår	Kommentar	Luftfuktighet	Grader	Rullesti nr.
1	k	152.24	26	1993	kontroll	62.9	5	5	10		36	22	11
3	k	46.34	23	1996	kontroll	60.9	6	6	9		31	22	2
4	k	30.42	22	1997	kontroll	58.4	5.5	5	8.5		32	21	2
8	k	92.09	23	1996	kontroll	67.7	5	5	9		NA	NA	3
10*	k*	85.61*	24*	1995*	kontroll*					Ekkludert fra analysene grunnet sykdom			
11	k	109.16	22	1997	kontroll	60.6	2	3	7		27	23	11
2	m	23.73	26	1993	kontroll	75.6	4	4	8.5		30	21	11
7	m	93.18	26	1993	kontroll	74.4	5	5	10		NA	NA	11
9	m	64.87	25	1994	kontroll	83.3	5	5	8		54	21	11
12	m	101.06	21	1998	kontroll	74	5	5	10		44	21	2
13	m	151.13	24	1995	kontroll	72.3	3	4	9		46	23	11
14	m		32	1987	kontroll	75.9	3	4	5	Langløper, derfor ikke FIS-punkter i sprint	NA	NA	2
15	m	83.43	21	1998	kontroll	79.7	7	6	9		45	22	2
16	m		30	1989	kontroll	76	7	6	7	Langløper, derfor ikke FIS-punkter i sprint	35	21	2
1	k				ipk	62.5	5	5	10		30	22	11
3	k				ipk	61	5	6	9		27	23	2
4	k				ipk	57.7	6	5	8.5		26	21	2
8	k				ipk	66.9	5	5	9		56	20	3
10*	k*				ipk*					Ekkludert fra analysene grunnet sykdom			
11	k				ipk	60.8	3	3	7		29	22	11
2	m				ipk	75.5	5	5	8		26	21	11
7	m				ipk	73.7	6	5	9		51	21	11
9	m				ipk	83	5	5	6		42	NA	11
12	m				ipk	73.7	4	5	9.5		35	22	2
13	m				ipk	72.8	5	5	9		NA	NA	11
14	m				ipk	75.5	3	5	3.5		45	22	2
15	m				ipk	79.9	7	7	9		NA	NA	2
16	m				ipk	76.2	3	4	7		46	20	2

PP	Kjønn	Behandling	Løstas	VO2 (l/min)	RHR (b/min)	VE (l/min)	HF (b/min)	Rospakke	Kommentar	Målinger basert på sekundet dette er de fire siste målingene															
										vo2.1	vo2.2	vo2.3	vo2.4	vo2.5	vo2.6	vo2.7	vo2.8	vo2.9	vo2.10	vo2.11	vo2.12	vo2.13	vo2.14	vo2.15	
1	k	kontroll	2.05	2038	0.97	89	176	12		2832	2865	2793	2861	0.98	0.97	0.96	0.97	90	86	90	175	175	175	177	
3	k	kontroll	2.11	2054	0.98	95	157	15	Start løkkløp med 2.5km/h	2679	2689	2654	2700	0.93	0.94	0.93	0.92	86	84	81	156	156	157	158	
4	k	kontroll	1.73	2099	0.98	87	152	11		2675	2679	2719	2729	0.98	0.98	0.96	0.98	87	87	88	150	150	151	154	
5	k	kontroll	2.26	2064	0.95	98	152	13		2653	2647	2525	2429	0.92	0.93	0.93	0.92	95	98	101	150	152	151	153	
10*	k	kontroll	2.57	2030	0.92	79	159	11	Ekkludert fra analyse av grunnnetts system	2819	3041	2854	3070	0.93	0.91	0.92	0.87	79	84	76	158	160	158	158	
2	m	kontroll	1.95	2088	0.87	86	127	11		3535	3500	3575	3485	0.86	0.87	0.86	0.88	85	85	87	128	128	124	127	
7	m	kontroll	1.57	2011	0.85	73	149	10		3486	3508	3529	3531	0.86	0.84	0.86	0.85	73	72	74	148	148	150	150	
9	m	kontroll	2.84	4970	0.87	91	161	11		4180	4120	4215	4151	0.87	0.85	0.87	0.88	94	93	93	161	160	164	167	
12	m	kontroll	1.62	1881	0.90	71	130	11		3180	3110	3257	3170	0.89	0.89	0.9	0.91	70	67	73	131	128	131	131	
13	m	kontroll	2.27	2041	0.87	89	160	12		NA	1445	1535	1348	NA	0.87	0.87	0.88	NA	69	70	69	156	161	161	
14	m	kontroll	1.36	1619	0.88	83	133	9		3611	3633	3578	3635	0.88	0.88	0.89	0.88	82	83	82	132	133	133	133	
15	m	kontroll	1.85	1734	0.90	88	138	11		3788	3611	3875	3823	0.89	0.9	0.89	0.90	86	82	83	136	140	139		
16	m	kontroll	1.01	1814	0.87	85	139	12		3187	3194	3420	3455	0.88	0.87	0.86	0.87	86	86	83	137	139	140	140	
1	k	uk	2.46	2004	0.99	89	178	13		2843	2820	2782	2769	0.98	1	1	0.99	89	90	86	175	179	178	179	
3	k	uk	2.24	2711	0.92	87	158	13	Start løkkløp med 1.5km/h	2882	2690	2795	2747	0.91	0.93	0.92	0.92	87	87	88	155	157	159	159	
4	k	uk	1.63	2061	0.96	81	146	12		2673	2622	2700	2611	0.96	0.95	0.96	0.95	81	81	79	144	146	147	147	
8	k	uk	2.29	2049	0.93	99	150	12		3447	3343	3534	3431	0.93	0.93	0.93	0.92	98	102	98	149	150	150	149	
10*	k	uk	1.02	2003	0.96	82	159	11	Ekkludert fra analyse av grunnnetts system	3050	2781	2955	2827	0.95	0.99	0.93	0.95	87	84	80	78	NA	NA	159	
2	m	uk	1.98	1819	0.91	87	127	11		3508	3376	3454	3516	0.89	0.9	0.93	0.86	86	90	126	124	133	126		
7	m	uk	0.88	1876	0.83	70	142	9		3423	3539	3424	3517	0.84	0.82	0.84	0.83	70	71	70	69	142	142	143	
9	m	uk	1.23	4100	0.87	90	166	12		4093	4112	4135	4090	0.87	0.86	0.87	0.87	89	92	90	164	164	168	169	
12	m	uk	1.45	3275	0.86	89	139	11		3306	3189	3270	3313	0.84	0.87	0.87	0.86	88	88	71	70	137	140	140	
13	m	uk	2.77	3505	0.89	74	163	12		3500	3520	3521	3450	0.88	0.89	0.9	0.9	74	76	76	159	162	164	166	
14	m	uk	1.05	1607	0.86	81	135	9		3670	3569	3647	3642	0.85	0.86	0.85	0.87	79	80	81	84	134	137	131	
15	m	uk	2.75	3605	0.89	87	143	11		3600	3628	3718	3680	0.84	0.82	0.83	0.82	89	86	86	141	141	144	146	
16	m	uk	1.01	1825	0.86	80	138	12		3422	3472	3522	3545	0.86	0.86	0.89	0.84	80	81	79	81	136	139	139	

PP	Kyres	Behandling	Løstid	VO2 (norm)	HR (norm)	VE (norm)	HF (norm)	Ringskr.	Kommentar	vo2.1	vo2.2	vo2.3	vo2.4	vo2.5	vo2.6	vo2.7	vo2.8	vo2.9	vo2.10	vo2.11	vo2.12	vo2.13	vo2.14	
1	k	konv	211	308	0.8	98	181	14		3111	3051	3081	3102	1	1	1	1	98	97	100	98	98	98	98
2	k	konv	211	291	0.8	75	168	14		2912	2921	2925	2931	1	1	1	1	74	74	77	76	76	76	76
4	k	konv	173	289	0.9	98	162	13		2908	2823	2894	2858	1	1	1	1	100	100	99	92	98	98	98
5	k	konv	214	370	0.9	107	209	15		3713	3708	3663	3650	0.8	0.8	0.8	0.8	108	111	107	100	98	98	98
10	k	konv	102	319	0.9	86	168	12	Ekkludert fra analysene grunnnet ryklidom	3189	3214	3109	3270	0.8	1	1	1	85	88	84	86	88	88	88
2	m	konv	127	381	0.9	109	141	12		3811	4000	3687	3752	0.9	0.9	0.9	0.9	110	112	108	107	98	98	98
2	m	konv	156	381	0.8	81	209	11		3828	3881	3841	3741	0.8	0.8	0.8	0.8	81	81	81	81	81	81	81
9	m	konv	169	457	0.87	99	177	12		4484	4548	4510	4481	0.9	0.9	0.9	0.9	97	96	97	104	98	98	98
12	m	konv	195	340	0.91	79	162	11		3371	3484	3391	3381	0.8	0.8	0.8	0.8	78	80	80	78	78	78	78
13	m	konv	216	367	0.90	80	176	13		3746	3592	3717	3641	0.9	0.9	0.9	0.9	81	80	79	79	79	79	79
14	m	konv	139	389	0.91	92	164	10		3888	3971	3811	3891	0.8	0.8	0.8	0.8	91	96	90	90	98	98	98
15	m	konv	219	395	0.91	95	148	13		3952	3914	3978	4011	0.9	0.9	0.9	0.9	96	94	94	96	98	98	98
15	m	konv	111	372	0.88	98	147	11		3620	3618	3618	3781	0.9	0.9	0.9	0.9	98	101	91	91	98	98	98
3	k	us	160	304	1.01	97	186	14		3041	3058	3053	3012	1	1	1	1	96	97	97	98	98	98	98
3	k	us	148	298	0.95	78	170	14		2975	3030	2902	3018	0.9	1	1	1	76	81	77	78	78	78	78
4	k	us	188	296	0.86	92	158	13		2975	2962	2966	2881	1	1	1	1	92	89	84	91	98	98	98
8	k	us	121	345	0.93	106	155	15		3480	3683	3637	3638	0.9	0.9	0.9	0.9	105	106	106	106	98	98	98
10	k	us	168	315	0.88	89	170	12	Ekkludert fra analysene grunnnet ryklidom	3150	3134	3080	3171	1	1	1	1	89	91	90	85	98	98	98
2	m	us	183	370	0.91	100	137	12		3612	3669	3762	3781	1	0.8	0.8	1	100	104	104	106	98	98	98
7	m	us	048	376	0.84	77	105	10		3842	3790	3743	3884	0.8	0.8	0.8	0.8	75	77	76	78	78	78	78
9	m	us	426	442	0.88	98	164	13	Publiseret statistikk i Fagene ved 12h30 og 13h30	4380	4211	4388	4212	0.8	0.8	0.8	0.8	98	102	99	97	98	98	98
12	m	us	179	356	0.88	80	112	13		3513	3577	3602	3522	0.9	0.9	0.9	0.9	80	80	81	78	78	78	78
13	m	us	206	374	0.90	81	178	11		3648	3801	3878	3757	0.9	0.9	0.9	0.9	80	87	86	78	78	78	78
14	m	us	046	383	0.86	89	149	11		3810	3878	3899	3864	0.9	0.9	0.9	0.9	89	91	88	89	98	98	98
15	m	us	218	402	0.91	99	214	13		4000	4028	3918	4012	0.8	0.8	0.8	0.8	100	100	99	97	98	98	98
16	m	us	089	370	0.88	91	144	12		3811	3747	3558	3864	0.9	0.9	0.9	0.9	89	87	89	89	98	98	98

FP	Kjønn	Behandling	Alder	Fødselsår	Vekt	TTU (tid)	TTU	TTU (sek)	Laktat	VO2 maks	VE maks	RER maks	HF maks	Borgskår	Følelse bein	Følelse kropp	Øktskår	Starthastighet	Slutthastighet	Kommentar	vo2.1	vo2.2	ve.1	ve.2	rer.1	rer.2
1	k	kontroll	26	1993	62.9	7:53	7.88	473.00	8.69	4005.5	152.5	1.07	198	20	5	5	10	11	18		3995	4016	152	153	1.06	1.07
3	k	kontroll	23	1996	60.9	7:30	7.50	450.00	13.76	3441.5	131.5	1.20	187	18	NA	NA	9	11	18	Ikke registrert følelse bein/kropp	3470	3413	128	135	1.17	1.22
4	k	kontroll	22	1997	58.4	8:04	8.07	484.00	8.72	3815.0	165.5	1.17	191	18.5	5.5	5	8.5	11	19		3810	3820	161	170	1.15	1.18
8	k	kontroll	23	1996	67.7	9:02	9.03	542.00	14.16	4687.5	165.5	1.10	184	19	5	5	9	11	20		4680	4695	164	167	1.09	1.11
10*	k*	kontroll*	24*	1995*																Ekkludert fra analysene grunnet sykdom						
11	k	kontroll	22	1997	60.6	8:10	8.17	490.00	14.89	4124.5	167.5	1.13	190	20	4	5	7	11	19		4177	4072	167	168	1.13	1.13
2	m	kontroll	26	1993	75.6	8:22	8.37	502.00	12.89	5563.0	209.5	1.11	184	19	5	5	8.5	14	22		5584	5542	208	211	1.09	1.12
7	m	kontroll	26	1993	74.4	8:31	8.52	511.00	10.07	5723.5	189.5	1.07	196	20	NA	NA	10	14	22	Ikke registrert følelse bein/kropp	5694	5753	188	191	1.06	1.08
9	m	kontroll	25	1994	83.3	8:35	8.58	515.00	15.99	5901.0	204.0	1.09	204	19	4	4	8	12	20		5902	5900	203	205	1.08	1.1
12	m	kontroll	21	1998	74.0	8:32	8.53	512.00	12.35	5366.5	175.5	1.10	197	20	5	5	10	14	22		5376	5357	175	176	1.09	1.11
13	m	kontroll	24	1995	72.3	7:09	7.15	429.00	14.92	4973.5	156.5	1.06	203	19	3	3	9	14	21		4971	4976	153	160	1.05	1.07
14	m	kontroll	32	1987	75.9	8:05	8.08	485.00	12.07	5897.5	187.5	1.10	209	17	5	6	5	14	22		5835	5960	180	195	1.08	1.11
15	m	kontroll	21	1998	79.7	7:32	7.53	452.00	14.06	5991.5	219.0	1.15	192	19	6	6	9	14	21		5977	6006	218	220	1.14	1.16
16	m	kontroll	30	1989	76.0	7:00	7.00	420.00	12.58	5667.0	183.0	1.07	184	19	5	5	7	14	21		5653	5681	183	183	1.05	1.08
1	k	ipk			62.5	7:32	7.53	452.00	10.51	3746.0	145.0	1.07	203	20	5	5	10	11	18		3774	3718	146	144	1.06	1.07
3	k	ipk			61.0	8:01	8.02	481.00	14.86	3569.5	128.0	1.18	191	18.5	5	6	9	11	18		3560	3579	127	129	1.16	1.19
4	k	ipk			57.7	8:06	8.10	486.00	9.17	3790.0	163.0	1.22	189	18	6	5	8.5	11	19		3729	3851	161	165	1.21	1.23
8	k	ipk			66.9	9:02	9.03	542.00	15.25	4584.5	168.5	1.14	183	20	5	5	9	11	20		4571	4598	164	173	1.12	1.15
10*	k*	ipk*																		Ekkludert fra analysene grunnet sykdom						
11	k	ipk			60.8	8:02	8.03	482.00	15.52	3908.5	166.0	1.16	191	20	5	5	7	11	19		3921	3896	165	167	1.15	1.16
2	m	ipk			75.5	9:11	9.18	551.00	14.2	5789.0	214.0	1.15	184	18	6	6	8	14	23		5825	5753	213	215	1.13	1.16
7	m	ipk			73.7	7:36	7.60	456.00	9.26	5615.0	182.0	1.05	191	19	6	6	9	14	21		5537	5693	178	186	1.04	1.05
9	m	ipk			83.0	8:16	8.27	496.00	15.86	5852.5	177.0	1.04	204	18	5	5	6	12	20		5831	5874	165	189	1.02	1.06
12	m	ipk			73.7	7:35	7.58	455.00	10.83	5133.0	175.0	1.08	195	19	5	5	9.5	14	21		5146	5120	175	175	1.07	1.08
13	m	ipk			72.8	7:03	7.05	423.00	17.46	5119.0	170.0	1.09	202	19	4	5	9	14	21		5135	5103	168	172	1.08	1.09
14	m	ipk			75.5	8:37	8.62	517.00	12.81	5948.0	189.0	1.09	213	17	5	5	3.5	14	22		5964	5932	187	191	1.07	1.1
15	m	ipk			79.9	7:31	7.52	451.00	12.7	6058.5	223.0	1.13	193	19	7	6	9	14	21		5977	6140	221	225	1.12	1.13
16	m	ipk			76.2	8:30	8.50	510.00	11.78	5596.5	190.0	1.09	184	20	3	4	7	14	22		5595	5598	191	189	1.07	1.1

FP	Kjønn	Behandling	Alder	Fødselsår	Vekt	Tid	Tid	Tid (sek)	Laktat	Borgskår	HF maks	Følelse bein	Følelse kropp	Øktskår	Kommentar	Rulleski nr
1	k	kontroll	26	1993	63.5	02:55:6	2.92	175.10	8.7	20	189	5	5	8.5		4
3	k	kontroll	23	1996	61.8	02:51:4	2.85	171.07	8.28	17	177	6	6	7.5		2
4	k	kontroll	22	1997	58.1	02:54:7	2.90	174.12	8.21	18	178	5	5	8.5		5
8	k	kontroll	23	1996	67.2	03:01:2	3.02	181.03	14.94	17	174	5	5	8		5
10*	k*	kontroll*	24*	1995*	61,3*	02:53:04*	*	*	10,52*	20*	174*	5*	5*	10*	Ekskludert fra analysene grunnet sykdom	1*
11	k	kontroll	22	1997	61.5	02:52:9	2.87	172.15	13.82	19	178	5	5	10		7
2	m	kontroll	26	1993	76	02:47:7	2.79	167.12	12.09	18	173	6	6	7		1
7	m	kontroll	26	1993	76	02:58:4	2.97	178.07	10.11	19	181	6	5	9		2
9	m	kontroll	25	1994	83.3	03:29:3	3.48	209.05	12.2	17	187	6	5	7		4
12	m	kontroll	21	1998	74.5	03:18:4	3.30	198.07	11.4	19	181	5	5	8.5		3
13	m	kontroll	24	1995	73.4	03:03:5	3.05	183.08	12.63	17	192	3	3	8		3
14	m	kontroll	32	1987	76.3	03:06:4	3.10	186.07	13.12	17	193	6	5	6	Feilmåling av laktat	6
15	m	kontroll	21	1998	79.4	03:27:3	3.45	207.05	11.4	17	170	6	6	7		7
16	m	kontroll	30	1989	76	03:10:1	3.17	190.02	13	19	176	5	6	9		7
1	k	ipk			63.8	02:59:6	2.99	179.10	7.31	20	189	5	5	9.5		4
3	k	ipk			61.2	03:21:6	3.35	201.10	9.21	18.5	174	5	7	8		2
4	k	ipk			58.4	02:51:5	2.85	171.08	10.04	19	180	5	5	8.5		5
8	k	ipk			67	02:59:0	2.98	179.00	11.90	17	170	6	6	8		5
10*	k*	ipk*			61,3*	03:01:03*	*	*	10,86*	20*	171*	5*	7*	10*	Ekskludert fra analysene grunnet sykdom	1*
11	k	ipk			60.6	02:48:3	2.80	168.05	12.14	19	180	5	5	8		7
2	m	ipk			75.8	02:43:4	2.72	163.07	13.90	18	175	5	4	7.5		1
7	m	ipk			75.6	02:54:3	2.90	174.05	10.97	18	178	4	4	8		2
9	m	ipk			83.7	03:24:6	3.40	204.10	11.72	17	187	4	5	7		4
12	m	ipk			74	03:07:4	3.12	187.07	11.63	19	183	3.5	5	8.5		3
13	m	ipk			73.4	03:16:0	3.27	196.00	15.12	17	196	4	6	8		3
14	m	ipk			76.5	03:04:3	3.07	184.05	8.58	16	194	7	6	4		6
15	m	ipk			78.7	03:21:4	3.35	201.07	10.71	18	175	7	7	8		7
16	m	ipk			75.4	03:26:8	3.44	206.13	10.53	19	170	3	4	8		7

FP	Kjønn	Behandling	Alder	Fødselsår	Tid	Tid	Tid (sek)	Laktat	Borgskår	HF maks	Følelse bein	Følelse kropp	Øktskår	Kommentar	Rulleski nr.
1	k	kontroll	26	1993	02:55:6	2.92	175.10	8.53	20	189	6	5	9		4
3	k	kontroll	23	1996	02:49:9	2.82	169.15	10.85	18	180	6	6	8.5		2
4	k	kontroll	22	1997	02:50:8	2.84	170.13	9.36	19	177	5	5	8.5		5
8	k	kontroll	23	1996	02:59:5	2.98	179.08	12.55	17	170	6	6	8		5
10	k*	kontroll	24*	1995*	02:52:02*	*	*	11.03*	20*	173*	5*	5*	10*	Ekkludert fra analysene grunnet sykdom	1*
11	k	kontroll	22	1997	02:50:2	2.83	170.03	14.29	19	179	5	5	9		7
2	m	kontroll	26	1993	02:40:2	2.67	160.03	11.24	19	177	7	7	7		1
7	m	kontroll	26	1993	02:56:5	2.93	176.08	9.61	19	181	7	6	9		2
9	m	kontroll	25	1994	03:21:1	3.35	201.02	11.92	17	191	5	5	7		4
12	m	kontroll	21	1998	03:16:4	3.27	196.07	10.94	20	182	NA	NA	9.5	Ikke registrert følelse bein og følelse kropp	3
13	m	kontroll	24	1995	03:11:6	3.19	191.10	12.01	18	192	3	3	7		3
14	m	kontroll	32	1987	03:07:5	3.12	187.08	9.25	16	195	6	6	4		6
15	m	kontroll	21	1998	03:22:3	3.37	202.05	10.87	15	172	8	8	6		7
16	m	kontroll	30	1989	03:06:8	3.10	186.13	12.16	19	178	3	5	9		7
1	k	ipk			02:58:0	2.97	178.00	8.16	20	190	6	5	10		4
3	k	ipk			03:19:6	3.32	199.10	8.85	18.5	177	5	6	8		2
4	k	ipk			02:48:8	2.80	168.13	10.38	19	182	5	5	8.5		5
8	k	ipk			03:01:8	3.02	181.13	12.04	18	169	6	6	8		5
10	k*	ipk*			03:14:01*	*	*	9.31*	20*	170*	7*	7*	8*	Ekkludert fra analysene grunnet sykdom	1*
11	k	ipk			02:52:2	2.87	172.03	12.2	19	179	5	5	7		7
2	m	ipk			02:40:0	2.67	160.00	12.26	18	177	6	5	7		1
7	m	ipk			02:59:0	2.98	179.00	8.86	17	178	4	4	7		2
9	m	ipk			03:21:7	3.35	201.12	11.62	17	188	4	5	7		4
12	m	ipk			03:07:8	3.12	187.13	11.49	20	186	3.5	5	9		3
13	m	ipk			03:12:6	3.20	192.10	13.74	18	194	4	5	8		3
14	m	ipk			03:02:3	3.03	182.05	8.4	17	195	6	5	5		6
15	m	ipk			03:22:3	3.37	202.05	12.1	18	177	8	8	8		7
16	m	ipk			03:21:2	3.35	201.03	10.17	18	175	4	5	8		7